



COMUNICADO DIR-056-2019

ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL DE JOVENS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

1. Estágio da Seleção Nacional de Jovens

Realiza-se no centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia entre os dias 24 a 26 de julho o estágio nacional da seleção nacional de jovens, tendo em vista a preparação dos xadrezistas para o Campeonato Europeu de Jovens e para o Campeonato Ibero-Americano.

O estágio será ministrado pelo Fide Trainer Sérgio Rocha e pelo Fide Instrutor Paulo Costa.

O alojamento e alimentação serão realizados na unidade do centro de estágios para atletas que vivam a mais de 40 km do local do estágio. Os restantes atletas terão direito ao almoço no centro de estágios.

A concentração realiza-se dia 24 de julho pelas 10:30 no centro de estágios de Vila Nova de Gaia tendo o seu término no dia 26 de julho pelas 17:00. No início haverá ainda uma reunião de esclarecimento sobre funcionamento do estágio.

Estão convocados os seguintes atletas:

Campeões Nacionais e atletas que irão participar no Campeonato Europeu de Jovens

24 julho	25 julho	26 julho
10:30 - Receção e Apresentação	10:00 - Treino nº4	10:00 - Treino nº 8
11:00 - Treino nº1	13:00 - Almoço	12:30 - Almoço
13:00 - Almoço	14:30 - Treino nº5	14:00 - Treino nº 9
14:30 - Treino nº2	16:30 - Treino nº 6	17:00 - Saída
16:30 - Treino nº 3	19:00 - Jantar	
19:00 - Jantar		



213 579 144



Rua Sarmento de Beires nº 33
Loja A - 1900-411 - Lisboa



fpx@fpx.pt
www.fpx.pt