

## Calendarização e conteúdos das ações de formação inicial de treinador de grau 1 + formação de professores nível 1 :

Gaia/Porto 2017

23fev	25fev	26fev	10mar	11mar	15mar	17mar	18mar	19mar	total	
3h	7:30 h		3:30 h	3:30 h	4h	3:30 h			25h	Formação de Nível 1 - professores
	7:30 h	8:00 h	1:30 h	6:00 h	4 h	3:30 h	6:30 h	3:00 h	40h	Componente específica -Treinador de G 1
12,13,14	1,2,3,4	1,3,4	5,6	7,8	9	10,11	9	10		Temas
23fev	25fev	26fev	10mar	11mar	15mar	17mar	18mar	19mar	total	
Horário										
18:30-21:30	10:00-12:30 14:00-19:00		18:30-22:00	9:30-13:00	18:30-22:30	18:30-22:00			25h	Formação de Nível 1 - professores
	10:00-12:30 14:00-19:00	9:30-12:30 14:00-19:00	20:30-22:00	9:30-13:00 14:30-17:00	18:30-22:30	18:30-22:00	10:00-12:30 14:00-18:00	15:00-28:00	40h	Componente específica -Treinador de G 1
12,13,14	1,2,3,4	1,3,4	5,6	7,8	9	10,11	9	10		Temas

Temas		Professores - Nível 1	Programa	Componente Específica -TG 1
1	1:00 h		História do xadrez	1:30 h
2	1:30 h		Regras do jogo de competição	1:30 h
3	3:00 h		Técnicas de xeque-Mate	4:30 h
4	2:00 h		Finais essenciais	7:30 h
5	1:30 h		Psicologia do Desporto	
6	2:00 h		Pedagogia do Desporto	1:30 h
7	1:00 h		Aberturas	1:30 h
8	2:30 h		Meio-Jogo	4:30 h
9	4:00 h		Metodologia do Ensino	10:30 h
10	2:00 h		Técnicas de Treino no Clube	5:00 h
11	1:30 h		Organização de Torneios	2:00 h
12	1:00 h		Luta contra a Dopagem	
13	1:00 h		Desporto para Pessoas com Deficiência	
14	1:00 h		Participação no Desporto de Competição: Desporto Escolar e Federado	
		Total de horas: 25		Total de horas: 40

António Bravo; Sérgio Rocha; Paulo Costa