



Calendarização e conteúdos das Ações de Formação Inicial de Treinador Grau 1:

- Componente Geral por e-learning
- Componente Especifica presencial

14 setembro	15 setembro	16 setembro	21 setembro	22 setembro	23 setembro	Total	
8h	8h	8h	8h	8h	8h	40h	Componente Especifica Treinador G.1
1,2,3	3,4	4,5,6	7	8	8,9,10		Temas
19.30 23.30	09.30 12.30 14.00 19:00	09.30 12.30 14.00 19:00	19.30 23.30	09.30 12.30 14.00 19:00	09.30 12.30 14.00 19:00	40h	Componente Especifica Treinador G.1

Temas	Programa	Componente Especifica – TG1
1	História do Xadrez	1.30h
2	Regras do Jogo de Competição	1.30h
3	Técnicas de Xeque-Mate	4.30h
4	Finais Essenciais	7.30h
5	Pedagogia do Desporto	1.30h
6	Aberturas	1.30h
7	Meio-Jogo	4.30h
8	Metodologia do Ensino	10.30h
9	Técnicas de Treino no Clube	5.00h
10	Organização de Torneios	2.00h
		Total de horas: 40

Local: Escola Profissional de Gaia, Rua Diogo Silves nº 231, Vila Nova de Gaia - Formador: António Fróis

Ficha de inscrição e mais informações disponíveis no final da página cujo endereço se indica abaixo: <http://www.fpx.pt/web/actividades-e-formacao/formacao-certificacao-de-treinadores/cursos-de-treinador>