

Calendarização e conteúdos das ações de formação inicial de treinador de grau 1:

- Componente geral por e-learning
- Componente específica presencial

Almada, setembro de 2018

14set	15set	16set	21set	22set	23set	total	
8 h	8 h	8 h	8 h	8 h	8 h	40h	Componente específica -Treinador de G 1
1,2,3	3,4	4,5,6	7	8	8,9,10		Temas
19:30 23:30	9:30 12:30 14:00 19:00	9:30 12:30 14:00 19:00	19:30 23:30	9:30 12:30 14:00 19:00	9:30 12:30 14:00 19:00	40h	Componente específica -Treinador de G 1
Temas	Programa						Componente Especifica -TG 1
1	História do xadrez						1:30 h
2	Regras do jogo de competição						1:30 h
3	Técnicas de xeque-Mate						4:30 h
4	Finais essenciais						7:30 h
5	Pedagogia do Desporto						1:30 h
6	Aberturas						1:30 h
7	Meio-Jogo						4:30 h
8	Metodologia do Ensino						10:30 h
9	Técnicas de Treino no Clube						5:00 h
10	Organização de Torneios						2:00 h
							Total de horas: 40

Local: Junta de Freguesia do Laranjeiro|Feijó, Rua da Alembração, Feijó. 2810-005 Almada

Formador: Vítor Guerra

<http://www.fpx.pt/web/actividades-e-formacao/formacao-certificacao-de-treinadores/cursos-de-treinador>



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.