



PLANO INDIVIDUAL DE ESTÁGIO

CURSO DE TREINADORES DE **Xadrez**

GRAU: **I**

DATA: ___/___/___

ESTAGIÁRIO/A: _____

ENTIDADE FORMADORA: FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

ENTIDADE DE ACOLHIMENTO: _____

COORDENADOR/A DE ESTÁGIO: _____

TUTOR/A: _____

PERÍODO DE REALIZAÇÃO DO ESTÁGIO

Data de Início: ___ / ___ / ___ Data de Fim: ___ / ___ / ___

LOCAL/LOCAIS DE REALIZAÇÃO DO ESTÁGIO

1. _____
2. _____

OBJETIVOS E ATIVIDADES (Grandes Tarefas) DO ESTÁGIO

Objetivos do Estágio

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Atividades (Grandes tarefas) do Estágio

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Atividades (Grandes tarefas)	Subtarefas	Data de Início	Data de Conclusão
1.	1.1		
	1.2		
	1.3		
2.	2.1		
	2.2		
	2.3		
3.	3.1		
	3.2		
	3.3		
4.	4.1		
	4.2		
	4.3		
5.	5.1		
	5.2		
	5.3		

Avaliação Intermédia - Data: ___ / ___ / _____

Entrega do Relatório de Estágio e do Dossiê de Treinador - Data: ___ / ___ / _____

(Local), _____ de _____ de _____

Federação Portuguesa de Xadrez

(Nome)

O/A Coordenador/a de Estágio

O/A Tutor/a

O/A Treinador/a Estagiário/a

(Nome - CTD N°)

(Nome - CTD N°)

(Nome e N° FPX)