

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

FORMAÇÃO DE TREINADORES GRAU I

LISBOA, 18 de outubro a 14 de dezembro de 2014

24 setembro de 2014



Federação
Portuguesa
de Xadrez

Apoios Institucionais



Membro



Informações

Data / Horário

18 de outubro a 14 de dezembro de 2014

Local

Lisboa Hotel AS Lisboa,
Avenida Almirante Reis 188
1000-055, Lisboa

Participantes

Máximo 30 participantes.

Inscrições

Prazo 13 de outubro de 2014

Taxas de Inscrição (p/pessoa) 200,00€

Inclui

Participação na formação, documentação, certificado.

No caso de opções de alojamento devem contactar formacao@fpx.pt.

Forma de inscrição

Envio de formulário de inscrição por fax ou e-mail
(registo obrigatório)

Recursos Humanos

Gestor de Curso (Federação de Ginástica de Portugal)

Acompanhante de Curso Paulo Costa (Federação Portuguesa de Xadrez)

Diretor de Curso (Federação de Ginástica de Portugal)

Formação Geral Federação de Ginástica de Portugal / Escola Nacional de Ginástica

Formação Específica Paulo Costa

Coordenador de Estágio Paulo Costa

Contactos

FPX Altino Costa, 213 579 144
formacao@fpx.pt

FORMAÇÃO DE TREINADOR GRAU I - Lisboa
18 de outubro a 14 de dezembro de 2014



Programa Geral

18 de outubro a 12 de dezembro	Formação Geral - E-Learning
18 e 19 de outubro	Formação Específica - Presencial, dia 1 e 2
15 de novembro	Formação Específica - Presencial, dia 3
13 de dezembro	Formação Específica - Presencial, dia 4
14 de dezembro	Formação Geral - Avaliação Presencial Formação Específica - Avaliação Presencial

Federação
Portuguesa
de Xadrez

Apoios Institucionais



Membro



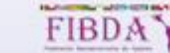


Formação Geral - E-Learning Programa	
De 18 de outubro a 12 de dezembro de 2014	
(08:00)	Sessão 1 <i>Didáctica do Desporto</i>
(04:00)	Sessão 2 <i>Psicologia do Desporto</i>
(06:00)	Sessão 3 <i>Pedagogia do Desporto</i>
(04:00)	Sessão 4 <i>Aprendizagem e Desenvolvimento Motor</i>
(04:00)	Sessão 5 <i>Observação e Análise das Habilidades Desportivas</i>
(06:00)	Sessão 6 <i>Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros</i>
(06:00)	Sessão 7 <i>Teoria e Metodologia do Treino Desportivo: Modalidades Individuais</i>
(02:00)	Sessão 8 <i>Luta contra a Dopagem</i>
(01:00)	Sessão 9 <i>Desporto para Pessoas com Deficiência</i>

Apoios Institucionais



Membro



Funcionamento da plataforma E-Learning:

- Todas as matérias da Formação Geral serão apresentadas em ambiente E-Learning usando a Plataforma da Federação de Ginástica de Portugal / Escola Nacional de Ginástica. As tarefas de formação na plataforma de formação a distância serão monitorizadas para avaliação e deverão ser concluídas a 100% antes de se iniciar o novo módulo.
- Os formandos terão acesso a um login e password de acesso à Plataforma para cumprirem os vários objetivos desta componente.
- Todas as sessões deverão estar concluídas até dia 12 de dezembro para serem admitidos a exame final de avaliação de forma presencial.



Federação
Portuguesa
de Xadrez

Apoios Institucionais



Membro



Formação Específica - Presencial Programa

18 de outubro de 2014, Sábado

09:00 (01:30)	Sessão 1 <i>História do Xadrez</i>
10:30 (01:30)	Sessão 2 <i>Regras do jogo de competição</i>
12:00 (01:30)	Sessão 3 <i>Técnicas de Xeque-Mate</i>

13:30 Interrupção para Almoço

14:30 (03:00)	Sessão 3 (continuação) <i>Técnicas de Xeque-Mate</i>
------------------	--

17:30 (03:00)	Sessão 4 <i>Finais essenciais</i>
------------------	---

20:30 Fim do dia 1

19 de outubro de 2014, Domingo

09:00 (04:30)	Sessão 4 (continuação) <i>Finais essenciais</i>
------------------	---

13:30 Interrupção para Almoço

14:30 (01:30)	Sessão 5 <i>Aberturas</i>
------------------	-------------------------------------

16:00 (04:30)	Sessão 6 <i>Meio-Jogo</i>
------------------	-------------------------------------

20:30 Fim do dia 2

15 de novembro de 2014, Sábado

09:00 (04:30)	Sessão 7 <i>Metodologia do Ensino</i>
------------------	---

13:30 Interrupção para Almoço

14:30 (06:00)	Sessão 7 (continuação) <i>Metodologia do Ensino</i>
------------------	---

20:30 Fim do dia 3

FORMAÇÃO DE TREINADOR GRAU I - Lisboa
18 de outubro a 14 de dezembro de 2014



Apoios Institucionais



Membro



13 de dezembro de 2014, Sábado	
09:00 (01:30)	Sessão 8 <i>Pedagogia do Desporto</i>
10:30 (03:00)	Sessão 9 <i>Técnicas de Treino no Clube</i>
13:30	Interrupção para Almoço
14:30 (02:00)	Sessão 9 (continuação) <i>Técnicas de Treino no Clube</i>
16:30 (02:00)	Sessão 10 <i>Organização de Torneios</i>
18:30 (02:00)	Sessão 11 <i>Dúvidas</i>
20:30	Fim do dia 4

Avaliações Finais - Presencial Programa	
14 de dezembro de 2014, Domingo	
10:00 (02:00)	Sessão 12 <i>Exame Final - Formação Geral</i>
12:00	Interrupção para Almoço
14:00 (03:00)	Sessão 13 <i>Exame Final - Formação Específica</i>
17:00 (01:00)	Sessão 14 <i>Procedimentos para o Estágio</i>
18:00	Fim do dia 5 / confraternização final

REGULAMENTO DO CURSO DE TREINADOR GRAU I

1. Introdução

Este documento baseia-se no regulamento de organização de cursos de treinador (versão 1.25_1) elaborado pelo IPDJ, IP no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores e disponível em <http://www.fpx.pt/web/actividades-e-formacao/formacao/documentos> e na página de internet do IPDJ, IP.

O seu objetivo é resumir as informações mais importantes, de âmbito geral, e as que dizem respeito especificamente ao Curso de Treinadores de Xadrez Grau I.

A sua consulta não dispensa uma leitura complementar do regulamento geral e toda a documentação.

2. Condições de acesso e saídas profissionais

2.1. Acesso ao Grau I

- Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações).
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações.
- Estar filiado na presente época na FPX.

2.2. Critérios de acesso específicos

Para além de cumprirem o previsto no ponto 2.1. os candidatos serão seriados de acordo com o cumprimento ou não dos seguintes critérios preferenciais:

- a) Ordem de entrada das candidaturas completas e devidamente formalizadas.

2.3. Saídas profissionais

- Treinador das etapas elementares de formação desportiva sob supervisão.
- Treinador Adjunto de treinadores com qualificação igual ou superior em todas as etapas de formação desportiva.

3. Duração da formação e componentes

Componente de Formação	Grau I
Formação Geral	41 horas
Formação Específica	40 horas
Formação Prática (Estágio **)	Uma época desportiva *

* Apesar da referência temporal dos estágios ser uma época desportiva, independentemente do tempo despendido no cumprimento de tarefas de preparação e organização da intervenção do treinador de desporto, são estabelecidas nos Regulamentos de Estágio dos diferentes cursos (graus) um número mínimo de horas de treino presenciais (96 no caso do Grau 1), a serem obrigatoriamente cumpridas pelos treinadores estagiários.

** Recordamos que o curso reveste a forma prevista na Lei n.º 40/2012, de 28 de Agosto sendo que o estágio final é de carácter obrigatório

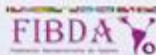


Federação
Portuguesa
de Xadrez

Apoios Institucionais



Membro





4. Equivalência às disciplinas da formação geral

Os candidatos que comprovem terem adquirido as competências inerentes a uma das componentes de formação do curso, são dispensados da frequência da referida componente de formação, bem como do respetivo processo de avaliação. Esta comprovação deverá de ser feita através da apresentação de um dos seguintes documentos:

- Certificado de Licenciatura com disciplinas e sua avaliação discriminada (entregue até 15 dias antes do início do curso)

4.1. Particularidades do reconhecimento da componente de formação geral

Se um candidato possuir a componente de formação geral de um curso de treinadores de desporto de uma modalidade coletiva num determinado grau e pretenda frequentar um curso de grau correspondente de uma modalidade individual, está obrigado à frequência e aprovação da unidade de formação metodologia do treino – modalidades individuais.

5. Limites mínimos e máximos à realização do curso

No sentido de garantir a qualidade da formação (componente teórica e prática/estágio) a desenvolver o curso terá um limite máximo de 30 formandos e mínimo de 15 para o curso abrir.

6. Calendarização, currículo e formadores

O curso de Treinadores de Grau I realizar-se-á com o seguinte currículo:

Formação Geral - Subunidades	Formação Específica - Subunidades
Didáctica do Desporto	História do xadrez
Psicologia do Desporto	Regras do jogo de competição
Pedagogia do Desporto	Técnicas de xeque-Mate
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	Finais essenciais
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	Aberturas
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	Meio-Jogo
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo: Modalidades Individuais	Metodologia do Ensino
Luta contra a Dopagem	Pedagogia do Desporto
Desporto para Pessoas com Deficiência	Técnicas de Treino no Clube
	Organização de Torneios

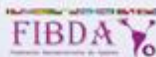
7. Avaliação

Em cada unidade haverá realização de teste de avaliação ou entrega/apresentação de trabalhos escritos/orais, ou outras a definir. A escala de avaliação quantitativa utilizada é de 0 a 20 valores para as três componentes de formação.

Apoios Institucionais



Membro



7.1. Avaliação de 2ª época

Quando um Formando reprova numa ou mais unidades de formação (UF) da componente de formação geral, ou específica, deve haver lugar à realização de um novo momento de avaliação, sendo da responsabilidade do Diretor de Curso, em conjunto com o(s) formador(es) da(s) UF em questão, a definição das condições de realização e das formas e instrumentos de avaliação a utilizar.

7.2. Avaliação da formação prática (estágio)

A avaliação da componente de formação prática (estágio) segue as normas presentes no Regulamento de Estágios de Grau I/II.

A nota de estágio é expressa numa escala de 0 a 20, considerando-se que o formando obteve aproveitamento sempre que esta seja igual ou superior a 10 (com arredondamento à décima), conduzindo a uma classificação de estágio de APTO.

Para efeitos de cálculo da classificação final do curso é utilizada a classificação de estágio dada na escala de 0 a 20 valores.

Recordamos que o curso reveste a forma prevista na Lei nº Lei n.º 40/2012, de 28 de Agosto sendo que o estágio final é de carácter obrigatório.

8. Progressão e classificação final

A progressão do formando para a componente de formação prática (estágio) depende de uma avaliação sumativa com aproveitamento (nota igual ou superior a 10), tanto na componente de formação geral como na componente de formação específica.

A classificação destas componentes resultam do cálculo da média ponderada das notas obtidas nas diferentes unidades de formação, usando como fatores de ponderação a carga horária, sendo que a classificação em cada uma das unidades de formação não pode ser inferior a 10 valores.

Sempre que um formando reprova numa unidade de formação, reprova na componente de formação da qual esta é parte constituinte.

A classificação final dos cursos de treinadores de desporto obtém-se mediante a aplicação da seguinte fórmula:

$$CF * = (2 \times FG + 3 \times FE + 2 \times FP) / 7$$

* Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores.

CF - Classificação final do curso;

FG - Classificação da componente de formação geral;

FE - Classificação da componente de formação específica;

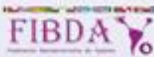
FP - Classificação da componente de formação prática (estágio)



Apoios Institucionais



Membro



9. Assiduidade

Para efeitos de conclusão de um curso de treinadores com aproveitamento e posterior certificação, a assiduidade não pode ser inferior a 90% da carga horária do percurso formativo nas componentes de formação geral e específica.

Sempre que um formando não cumpra os 90% da carga horária da formação, nos termos do que acima se refere, cabe à FP Xadrez apreciar e decidir sobre as justificações apresentadas, bem como desenvolver os mecanismos de recuperação necessários ao cumprimento dos objetivos inicialmente definidos.

A assiduidade do formando concorre para a avaliação formativa do seu percurso formativo.

10. Prazos de inscrição e pagamento

O curso tem um custo de 200,00€ (parte curricular e estágio):

- Inscrições até 13 de outubro em formulário próprio.
- 1ª Propina (100,00€) no acto da inscrição até 13 de outubro.
- Publicação da Lista de candidatos selecionados a 15 de outubro.
- 2ª Propina (100,00€) até dia 17 de outubro.

Os pagamentos são realizados por transferência bancária para o NIB 0035 0281 00009545 130 62 até às datas acima indicadas, enviando o comprovativo com o nome do formando ao qual se refere o pagamento para formacao@fpx.pt.

10.1. Desistência ou abandono do curso

Uma vez publicada a lista de candidatos admitidos, caso algum candidato venha a desistir da realização do curso não haverá lugar a reembolso da quantia paga pelo mesmo no acto da inscrição.

Em caso de abandono do curso a meio não haverá lugar a reembolso das quantias pagas até à data.

11. Estágio e Seguro Desportivo

Uma vez concluída com aproveitamento a formação teórica os formandos podem realizar o seu estágio num período de 4 anos.

O estagiário, até à data da última sessão, deve indicar para formacao@fpx.pt um clube filiado e respetivo tutor onde será realizado o estágio, enviando igualmente a aceitação do clube e do tutor. O tutor terá de ser um Treinador de pelo menos Grau II e o trabalho do estagiário terá de incidir no treino a jovens até aos 12 anos de idade.

Os treinadores estagiários devem ter seguro de acidentes pessoais que cubra danos causados pelas atividades de Estágio, o qual deve ser estabelecido em condições semelhantes às do Seguro Desportivo, estando já incluído na filiação anual na FP Xadrez.



Apoios Institucionais



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE - IPDJ



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL



Membro



EUROPEAN CHESS UNION
FIBDA

