

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

FORMAÇÃO DE MONITORES



Associação de Xadrez
do Distrito de Coimbra

COIMBRA, 6 de dezembro de 2015

08 de outubro de 2015

Informações

Data / Horário

Domingo, 6 de dezembro de 2015

10:00 às 22:00

Local

Coimbra Centro Norton de Matos
R. Vasco da Gama
3030-074 Coimbra

Participantes

Limitado ao espaço existente

Inscrições

Prazo 30 de novembro de 2015

**Taxas de Inscrição
(p/pessoa)** 10,00€

Inclui

Participação na formação, documentação, certificado.

Forma de inscrição

Envio de formulário de inscrição por fax ou e-mail
(registo obrigatório)

Formador

Vitorino Ferreira

Contactos

FPX Altino Costa, 213 579 144
formacao@fpx.pt

AXDC Paulo Rocha
axcoimbra@gmail.com

Apoios Institucionais



Membro

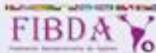




Apoios Institucionais



Membro



Programa	
6 de dezembro de 2015, Domingo	
10:00 (00:30)	Sessão 1 <i>O Xadrez - Um pouco de história.</i>
10:30 (02:30)	Sessão 2 <i>O Tabuleiro e o movimento das peças.</i>
13:00	Interrupção para Almoço
14:00 (01:00)	Sessão 3 <i>Xeque, Xeque-Mate, Situações de empate.</i>
15:00 (01:00)	Sessão 4 <i>Técnica de Xeque-Mate de Rei e Dama contra Rei.</i>
16:00 (02:00)	Sessão 5 <i>Anotação, relógio de xadrez, organização do xadrez, regras e competições</i>
18:00 (01:00)	Sessão 6 <i>Prática de jogo - exercícios.</i>
19:00	Interrupção para Jantar
20:00 (02:00)	Sessão 7 <i>Ensinar xadrez - exercícios.</i>
22:00	Final