



Medalha Bons Serviços
Desportivos 1997

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

FORMAÇÃO DE MONITORES

SINTRA, 4 e 5 de maio de 2013

3 de abril de 2013



| Informações | |
|--|--|
| Data / Horário | |
| Sábado e Domingo, 4 e 5 de maio de 2013 10:00 às 18:30 10:00 às 13:00 | |
| Local | |
| Mercês | <u>Casa da Juventude</u> Rua Padre Alberto Neto. Tapada das Mercês 2725 - 531 Mem Martins Portugal |
| Participantes | |
| Limitado ao espaço existente | |
| Inscrições | |
| Prazo | 29 de abril de 2013 |
| Taxas de Inscrição (p/pessoa) | 10,00€ |
| | Inclui Participação na formação, documentação, certificado. |
| Forma de inscrição | Envio de formulário de inscrição por fax ou e-mail (registo obrigatório) |
| Formador | |
| António Fróis | |
| Contactos | |
| FPX | Luís Rodrigues, 213 579 144 formacao@fpx.pt |
| GX SÃO MARCOS | Domingos Massena, 934 800 031 gxsm@sapo.pt |
| CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA | Sérgio Chaves, 219 267 080 djud.actividades@cm-sintra.pt |



FORMAÇÃO DE MONITORES – Sintra
4 e 5 de maio de 2013

| Programa | |
|-----------------------------------|--|
| 4 de maio de 2013, Sábado | |
| 10:00 (00:30) | Sessão 1 <i>O Xadrez - Um pouco de história.</i> |
| 10:30 (02:30) | Sessão 2 <i>O Tabuleiro e o movimento das peças.</i> |
| 13:00 | Interrupção para Almoço |
| 14:30 (01:00) | Sessão 3 <i>Xeque, Xeque-Mate, Situações de empate.</i> |
| 15:30 (01:00) | Sessão 4 <i>Técnica de Xeque-Mate de Rei e Dama contra Rei.</i> |
| 16:30 (02:00) | Sessão 5 <i>Anotação, relógio de xadrez, organização do xadrez, regras e competições</i> |
| 18:30 | Fim do dia 1 |
| 5 de maio de 2013, Domingo | |
| 10:00 (01:00) | Sessão 6 <i>Prática de jogo - exercícios.</i> |
| 11:00 (02:00) | Sessão 7 <i>Ensinar xadrez - exercícios.</i> |
| 13:00 | Fim do dia 2 |
| 15:00 | Opcional <i>Assistir aos jogos da 7ª Jornada do Campeonato Nacional por Equipas disputados em Sintra</i> |