



Medalha Bons Serviços
Desportivos 1997

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

FORMAÇÃO DE MONITORES

CALDAS DA RAÍNHA, 28 de setembro de 2013

22 de agosto de 2013



Associação Tabuleiro de Cores
Caldas da Rainha

Informações	
Data / Horário	
Sábado, 28 de setembro de 2013	10:00 às 22:00
Local	
Caldas da Rainha	Rua Vitorino Fróis 22 2500-256 Caldas da Rainha Portugal
Participantes	
Limitado ao espaço existente	
Inscrições	
Prazo	23 de setembro de 2013
Taxas de inscrição (p/pessoa)	10,00€
	Inclui Participação na formação, documentação, certificado.
Forma de inscrição	Envio de formulário de inscrição por fax ou e-mail (registo obrigatório)
Formador	
Carlos Carneiro	
Contactos	
FPX	Altino Costa, 213 579 144 formacao@fpx.pt
ATCores	Samuel Rebelo, 262 840 900 tabuleirodecores@gmail.com



FORMAÇÃO DE MONITORES – Caldas da Rainha
28 de setembro de 2013

Programa	
28 de setembro de 2013, Sábado	
10:00 (00:30)	Sessão 1 <i>O Xadrez - Um pouco de história.</i>
10:30 (02:30)	Sessão 2 <i>O Tabuleiro e o movimento das peças.</i>
13:00	Interrupção para Almoço
14:00 (01:00)	Sessão 3 <i>Xeque, Xeque-Mate, Situações de empate.</i>
15:00 (01:00)	Sessão 4 <i>Técnica de Xeque-Mate de Rei e Dama contra Rei.</i>
16:00 (02:00)	Sessão 5 <i>Anotação, relógio de xadrez, organização do xadrez, regras e competições</i>
18:00 (01:00)	Sessão 6 <i>Prática de jogo - exercícios.</i>
19:00	Interrupção para Jantar
20:00 (02:00)	Sessão 7 <i>Ensinar xadrez - exercícios.</i>
22:00	Final