



Medalha Bons Serviços  
Desportivos 1997

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

### FORMAÇÃO DE MONITORES

CALDAS DA RAÍNHA, 28 de setembro de 2013

22 de agosto de 2013



Associação Tabuleiro de Cores  
Caldas da Rainha

Informações	
<b>Data / Horário</b>	
Sábado, 28 de setembro de 2013	10:00 às 22:00
<b>Local</b>	
Caldas da Rainha	Rua Vitorino Fróis 22 2500-256 Caldas da Rainha Portugal
<b>Participantes</b>	
Limitado ao espaço existente	
<b>Inscrições</b>	
<b>Prazo</b>	23 de setembro de 2013
<b>Taxas de inscrição (p/pessoa)</b>	10,00€
	<b>Inclui</b> Participação na formação, documentação, certificado.
<b>Forma de inscrição</b>	Envio de formulário de inscrição por fax ou e-mail (registo obrigatório)
<b>Formador</b>	
Carlos Carneiro	
<b>Contactos</b>	
<b>FPX</b>	Altino Costa, 213 579 144 <a href="mailto:formacao@fpx.pt">formacao@fpx.pt</a>
<b>ATCores</b>	Samuel Rebelo, 262 840 900 <a href="mailto:tabuleirodecores@gmail.com">tabuleirodecores@gmail.com</a>



FORMAÇÃO DE MONITORES – Caldas da Rainha  
28 de setembro de 2013

<b>Programa</b>	
<b>28 de setembro de 2013, Sábado</b>	
10:00 (00:30)	<b>Sessão 1</b> <i>O Xadrez - Um pouco de história.</i>
10:30 (02:30)	<b>Sessão 2</b> <i>O Tabuleiro e o movimento das peças.</i>
13:00	<b>Interrupção para Almoço</b>
14:00 (01:00)	<b>Sessão 3</b> <i>Xeque, Xeque-Mate, Situações de empate.</i>
15:00 (01:00)	<b>Sessão 4</b> <i>Técnica de Xeque-Mate de Rei e Dama contra Rei.</i>
16:00 (02:00)	<b>Sessão 5</b> <i>Anotação, relógio de xadrez, organização do xadrez, regras e competições</i>
18:00 (01:00)	<b>Sessão 6</b> <i>Prática de jogo - exercícios.</i>
19:00	<b>Interrupção para Jantar</b>
20:00 (02:00)	<b>Sessão 7</b> <i>Ensinar xadrez - exercícios.</i>
22:00	<b>Final</b>