

Calendarização e conteúdos das ações de formação inicial de treinador de grau 1 + formação de professores nível 1 :

Castelo Branco 2018

12 Abril	14 Abril	15 Abril	13 Abril	19 Abril	20 Abril	21 Abril	22 Abril	24 Abril	25 Abril	total	
3h	7:30 h		2h	3h	2:30h	3:30 h		3:30 h		25h	Formação de Nível 1 - professores
	7:30 h	8:00 h		3h	2:30h	6:00 h	6:30 h	3:30 h	3:00 h	40h	Componente específica -Treinador de G 1
12,13,14	1,2,3,4	1,3,4	5	6,9	9	7,8	9	10,11	10		Temas
										total	
Horário											
18:00-21:00	10:00-12:30 14:00-19:00		18:30-20:30	18:00-21:00	18:30-21:00	9:30-13:00		18:30-22:00		25h	Formação de Nível 1 - professores
	10:00-12:30 14:00-19:00	9:30-12:30 14:00-19:00		18:00-21:00	18:30-21:00	9:30-13:00 14:30-17:00	10:00-12:30 14:00-18:00	18:30-22:00	19:00-22:00	40h	Componente específica -Treinador de G 1
12,13,14	1,2,3,4	1,3,4	5	6,9	9	7,8	9	10,11	10		Temas

Temas	Professores - Nível 1				Programa	Componente Es
1	1:00 h				História do xadrez	1:30 h
2	1:30 h				Regras do jogo de competição	1:30 h
3	3:00 h				Técnicas de xeque-Mate	4:30 h
4	2:00 h				Finais essenciais	7:30 h
5	1:30 h				Psicologia do Desporto	
6	2:00 h				Pedagogia do Desporto	1:30 h
7	1:00 h				Aberturas	1:30 h
8	2:30 h				Meio-Jogo	4:30 h
9	4:00 h				Metodologia do Ensino	10:30 h
10	2:00 h				Técnicas de Treino no Clube	5:00 h
11	1:30 h				Organização de Torneios	2:00 h
12	1:00 h				Luta contra a Dopagem	
13	1:00 h				Desporto para Pessoas com Deficiência	
14	1:00 h				Participação no Desporto de Competição: Desporto Escolar e	
				Federado		
	Total de horas: 25					Total de horas: 4

Formadores: António Bravo; Paulo Costa;