

**Calendarização e conteúdos das ações de formação inicial de treinador de grau 1 + formação de professores nível 1 :  
Bragança 2018**

1 mar	2mar	3mar	4mar	8mar	9mar	10mar	11mar	15mar	16mar	total	
3h	2h	7:30 h		3h	2:30h	3:30 h		3:30 h		25h	Formação de Nível 1 - professores
		7:30 h	8:00 h	3h	2:30h	6:00 h	6:30 h	3:30 h	3:00 h	40h	Componente específica -Treinador de G 1
12,13,14	5	1,2,3,4	1,3,4	6,9	9	7,8	9	10,11	10		Temas
18:00-21:00	18:30-20:30	10:00-12:30 14:00-19:00		18:00-21:00	18:30-21:00	9:30-13:00		18:30-22:00		25h	Formação de Nível 1 - professores
		10:00-12:30 14:00-19:00	9:30-12:30 14:00-19:00	18:00-21:00	18:30-21:00	9:30-13:00 14:30-17:00	10:00-12:30 14:00-18:00	18:30-22:00	19:00-22:00	40h	Componente específica -Treinador de G 1
12,13,14	5	1,2,3,4	1,3,4	6,9	9	7,8	9	10,11	10		Temas

Temas	Professores - Nível 1	Programa	Componente Específica -TG 1
1	1:00 h	História do xadrez	1:30 h
2	1:30 h	Regras do jogo de competição	1:30 h
3	3:00 h	Técnicas de xeque-Mate	4:30 h
4	2:00 h	Finais essenciais	7:30 h
5	1:30 h	Psicologia do Desporto	
6	2:00 h	Pedagogia do Desporto	1:30 h
7	1:00 h	Aberturas	1:30 h
8	2:30 h	Meio-Jogo	4:30 h
9	4:00 h	Metodologia do Ensino	10:30 h
10	2:00 h	Técnicas de Treino no Clube	5:00 h
11	1:30 h	Organização de Torneios	2:00 h
12	1:00 h	Luta contra a Dopagem	
13	1:00 h	Desporto para Pessoas com Deficiência	
14	1:00 h	Participação no Desporto de Competição: Desporto Escolar e Federado	
	Total de horas: 25		Total de horas: 40