

## Calendarização e conteúdos para formação inicial de treinador de grau 1 + formação de professores nível 1

Formação de Nível 1 para professores: **N1 prof**

Componente específica para Treinador de G 1: **CE-TG1**

07/out	08/out	09/out	10/out	11/out	12/out	14/out	15/out	17/out	18/out	19/out	total	
2:30h	3 h	3:30h	3h	3:30 h		3h	3:30 h		3 h		25h	N1 prof - nº horas
18:30-21:00	18:30-21:30	17:30-21:00	18:30-21:30	18:00-21:00		18:00-21:00	18:30-22:00		18:00-21:00		25h	N1 prof - horário
1, 2	3	4,5	6,7	8,9		9	10,11		12,13,14			Temas
2:30h	3 h	2h	2:30h	3:30 h	8:00h	3h	3:30 h	3h		9:00 h	40h	CE-TG1- nº horas
18:30-21:00	18:30-21:30	19:00-21:00	19:00-21:30	18:00-21:00	9:30-13:00 14:30-19:00	18:00-21:00	18:30-22:00	18:00-21:00		9:00-13:00 14:30-19:30	40h	CE-TG1 horário
1, 2	3	4, 5	6,7	8,9	1,3,4,6,7	9	10,11	7,8,9		9,10,11		CE-TG1-Temas

Temas		N1 prof	CE-TG 1
1	História do xadrez	1:00 h	1:30 h
2	Regras do jogo de competição	1:30 h	1:30 h
3	Técnicas de xeque-Mate	3:00 h	4:30 h
4	Finais essenciais	2:00 h	7:30 h
5	Psicologia do Desporto	1:30 h	x
6	Pedagogia do Desporto	2:00 h	1:30 h
7	Aberturas	1:00 h	1:30 h
8	Meio-Jogo	2:30 h	4:30 h
9	Metodologia do Ensino	4:00 h	10:30 h
10	Técnicas de Treino no Clube	2:00 h	5:00 h
11	Organização de Torneios	1:30 h	2:00 h
12	Luta contra a Dopagem	1:00 h	x
13	Desporto para Pessoas com Deficiência	1:00 h	x
14	Participação no Desporto de Competição: Desporto Escolar e Federado	1:00 h	x
Total de horzotal de horz		25 h	40 h

**Formadores: António Bravo; Paulo Costa;**