

## Calendarização e conteúdos das ações de formação inicial de treinador de grau 1:

Lisboa setembro 2017

4set	5set	6set	7set	30set		total	
8 h	8 h	8 h	8 h	8 h		40h	Componente específica -Treinador de G 1
1,2,3,4	4	5,6,7,8	8	9	teste		Temas
9:30	9:30	9:30	9:30	9:00			
12:30	12:30	12:30	12:30	12:00			
14:00	14:00	14:00	14:00	13:00			
19:00	19:00	19:00	19:00	18:00		40h	Componente específica -Treinador de G 1
Temas	Programa						Componente Específica -TG 1
1	História do xadrez						1:30 h
2	Regras do jogo de competição						1:30 h
3	Técnicas de xeque-Mate						4:30 h
4	Finais essenciais						7:30 h
5	Pedagogia do Desporto						1:30 h
6	Aberturas						1:30 h
7	Meio-Jogo						4:30 h
8	Metodologia do Ensino						10:30 h
9	Técnicas de Treino no Clube						5:00 h
10	Organização de Torneios						2:00 h
							Total de horas: 40

**Local: CCR Coruchéus, (Morada): Cruzamento da Rua Alberto Oliveira com a Rua António Patrício 1700-195 Lisboa**

**Referência: saída do metro na estação na Roma (linha verde), junto à Avenida dos Estados Unidos da América; Formador: Sérgio Rocha**

Ficha de inscrição e mais informações disponíveis no final da página cujo endereço se indica abaixo:

<http://www.fpx.pt/web/actividades-e-formacao/formacao-certificacao-de-treinadores/cursos-de-treinador>



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.