

# O XADREZ E OS CONTRIBUTOS para o Desenvolvimento Intelectual

O Xadrez é um dos desportos mais praticados no mundo, é um grande impulsionador da imaginação, contribui para o desenvolvimento da memória, capacidade de concentração e da velocidade de raciocínio.

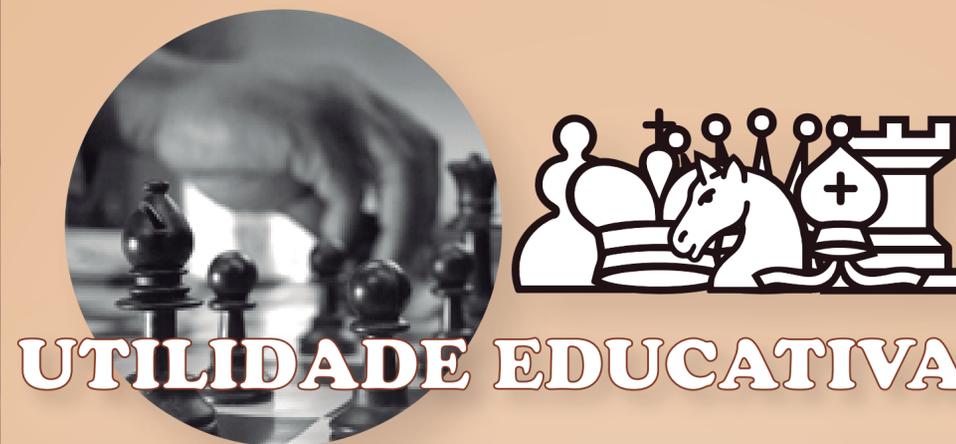
Foi constatado que o Xadrez desempenha um papel importante a nível social, por ensinar a lidar com a derrota e com a vitória, mostrando que a derrota não é sinónimo de fracasso nem vitória é sinónimo de sucesso.

Num estudo realizado, comparando o desenvolvimento de grupos de estudantes de diversas idades, separando-os em dois grupos os que jogavam e os que não jogavam Xadrez, concluiu-se que o raciocínio lógico e a capacidade de cálculo são estimulados, produzindo excelentes resultados no desempenho escolar.

Em aspectos gerais, os alunos que jogam Xadrez apresentam nítida superioridade em força de vontade, tenacidade, memória e concentração.

O Xadrez ensina a avaliar as consequências dos actos, tornando os praticantes mais prudentes e responsáveis.

No caso das crianças e jovens, o Xadrez estimula o desenvolvimento intelectual. No caso dos adultos e idosos, o Xadrez contribui preservando por mais tempo a agilidade mental.



## UTILIDADE EDUCATIVA

- Estimula o raciocínio lógico
- Activa a concentração
- Ajuda na tomada de decisões
- Maior capacidade para o pensamento e execução lógico, auto-consistência e fluidez de raciocínio
- Estimula a imaginação e a versatilidade
- Desenvolvimento da capacidade para pensamento abrangente e profundo
- Avaliação da hierarquia do problema e a percepção do tempo disponível

"A impossibilidade de conhecer o melhor lance numa partida de xadrez é o que eleva o xadrez de um jogo científico para uma forma de arte, um meio de expressão individual".  
John R. Bowman (físico)



Jogar Xadrez ajuda a desenvolver a criatividade e estimula o cérebro



A prática contínua do xadrez melhora, nos estudantes entre os 6 e os 18 anos: a capacidade de captação, abstração verbal, atenção, resistência à distração, organização perspectiva, análise, coordenação visual e motora, rapidez, planeamento e previsão.

