

## COMPOSIÇÃO DE PEQUENOS-ALMOÇOS

- Café Americano
- Leite Quente e Frio
- Chá e Infusões
- Chocolate
- Sumos de Fruta (Laranja)
- Cereais (Corn-flakes; Muesli)
- Manteiga com e Sem sal
- Doce de Abóbora Caseira
- Doce de Tomate Caseira
- Queijo Flamengo e Fiambre
- Pão Carcacinha, Pão Forma fatiado, Brioche ou Croissants
- Bolo Caseiro com Sabores Alternados Diariamente

## EMENTA PARA CAMPEONATO DE XADREZ

### DOMINGO

#### jantar

Saladas Simples (Alface; tomate; Milho; Beterraba; Cenoura)  
creme de legumes  
hamburguer`s com batata frita e arroz  
pudding de flan e bolo de chocolate  
Fruta da época

### SEGUNDA

#### almoço

sopa de feijão verde  
filetes de pescada com arroz de tomate  
bolo caramelo e mousse de manga  
Fruta da época

#### jantar

creme dubarry  
stroganof de peru  
gelatinas e tarte de maça  
Fruta da época

### TERÇA

#### almoço

sopa juliana  
bacalhau com natas  
bolo entremeio e mousse chocolate  
Fruta da época

#### jantar

creme de agriões  
esparguete á bolonhesa  
leite creme e sonhos  
Fruta da época

## **QUARTA**

### **almoço**

creme de cenoura  
frango assado  
arroz doce e torta de laranja  
Fruta da época

### **jantar**

creme de alho francês  
lulas á sevilhana com arroz de ervilhas  
tarte bom pecado e mousse de café  
Fruta da época

## **QUINTA**

### **almoço**

caldo verde  
almondegas com puré de batata  
genoise de morango e mousse de frutos silvestres  
Fruta da época