


# Autorização de Utilização Terapêutica

O direito dos atletas ao tratamento



 Instituto do  
Desporto de Portugal

De parceria com

 **AMA**  
jogo limpo



### O que é uma autorização de utilização terapêutica (AUT)?

Os atletas, como qualquer pessoa, podem adoecer e apresentar condições patológicas que exigem a utilização de certos medicamentos. Se a medicação que o atleta tem que recorrer para tratar a doença de que padece, estiver incluída na lista de substâncias e métodos proibidos, deverá ser solicitada uma autorização de utilização terapêutica que lhe permita realizar a medicação adequada.

### A que critérios obedece a aprovação de uma autorização de utilização terapêutica?

- O atleta sofrerá uma degradação significativa do seu estado de saúde caso a substância ou método proibido deixem de ser administrados.
- A utilização terapêutica da substância não deverá produzir qualquer melhoria significativa do rendimento desportivo, e
- não há qualquer alternativa terapêutica razoável à utilização de substância ou método proibido.

### Quem concede as autorizações de utilização terapêutica?

Conforme está previsto no Código Mundial Anti-dopagem, a Agência Mundial Anti-dopagem publicou uma Norma internacional sobre AUT. A norma estipula que todas as Federações Desportivas Internacionais assim como as Organizações Nacionais Anti-dopagem, devem garantir que existe um processo através do qual os atletas que apresentem uma situação médica devidamente documentada possam realizar um pedido de AUT. Esse pedido será avaliado de uma forma adequada por um painel de médicos independentes, que integram a Comissão para autorizações de utilização terapêutica (CAUT). A responsabilidade de autorização ou recusa das AUT cabe deste modo às Federações Desportivas Internacionais e às Organizações Nacionais Anti-dopagem, através das suas CAUT.

### A quem deve submeter a sua solicitação de autorização de utilização terapêutica?

Se for um atleta de nível internacional ou se estiver inscrito para participar numa competição internacional, deverá submeter a solicitação à sua Federação Internacional que terá a responsabilidade de recepcionar e de realizar a gestão das AUT. Se for um atleta que no seu país está incluído num grupo alvo de atletas que podem ser sujeitos a controlos de dopagem, deverá submeter a solicitação à sua Organização Nacional Anti-dopagem. Os atletas não deverão submeter as solicitações de AUT a mais do que uma organização. Os atletas deverão enviar as suas solicitações à autoridade adequada de acordo com o seu estatuto e com base nos critérios supracitados. **Os atletas não deverão enviar as suas solicitações à AMA.**

*Durante as **grandes manifestações desportivas** poderão ser utilizados procedimentos particulares para as solicitações de AUT.*

Se estiver inscrito numa grande manifestação desportiva deverá informar-se junto da sua Federação Internacional ou da sua Organização Nacional Antidopagem, para saber se para a competição em causa o procedimento de solicitação de AUT é diferente do habitual. As grandes manifestações desportivas incluem as organizadas pelas organizações multi-desportivas internacionais, enquanto entidades responsáveis por competições desportivas continentais, regionais ou outras competições internacionais, (Comité Olímpico Internacional, Comité Paraolímpico Internacional e Federação Internacional de Desporto Universitário, por exemplo).

#### **Qual é o papel da AMA em relação às autorizações de utilização terapêutica?**

O papel da AMA no procedimento de atribuição das AUT é duplo: a Agência através da sua CAUT tem o direito de supervisionar e rever todas as AUT aceites por uma federação ou por uma organização nacional anti-dopagem e, no decurso dessa revisão, de alterar a decisão tomada. Para além disso, os atletas que solicitarem uma AUT a uma federação ou a uma organização anti-dopagem, e esta lhes for recusada, podem apelar desta decisão junto da CAUT da AMA. Se a AMA considerar que a não aprovação da AUT não está conforme com a Norma internacional, pode alterar aquela decisão.

#### **Qual é a diferença entre uma AUT abreviada e uma AUT *standard*?**

<b>AUT abreviada</b>	<b>AUT <i>standard</i></b>
Estreitamente limitado ao Glucocorticosteróides por via não sistémica, excepto as aplicações pelas vias dérmica (incluindo ionoforese e fonoforese), auricular, nasal, bucal, gengival, perianal e oftálmica que não são proibidas e cuja utilização não necessita de ser notificada, e aos $\beta_2$ agonistas (formoterol, salbutamol, salmeterol e terbutalina) por via inalatória.	Aplica-se a todo o tratamento que contenha uma substância ou método figurando na lista de substâncias e métodos proibidos e cuja utilização terapêutica não possa ser autorizada por uma solicitação de AUT Abreviada.
Utilização de um formulário de AUT abreviada.	Utilização de um formulário de AUT <i>standard</i> .
Autorização automática, após a recepção da solicitação pela organização competente, utilizando o formulário adequado e devidamente preenchido. <i>Nota:</i> a CAUT pode solicitar informações suplementares a qualquer momento durante a validade da AUT.	Será apreciada por uma CAUT
O atleta pode começar o tratamento desde o momento que o formulário seja recepcionado pela organização competente.	Se a AUT for aprovada, o atleta não pode iniciar o tratamento sem receber autorização da organização competente (salvo em casos excepcionais de situações clínicas de urgência representando risco de vida para o atleta onde uma autorização retroactiva pode ser considerada).



### Como pode realizar uma solicitação de autorização de utilização terapêutica?

O procedimento para solicitação de uma AUT é relativamente simples. Cada atleta deverá:

- Entrar em contacto com a sua Federação internacional ou Organização Nacional Anti-dopagem (conforme o caso), para obter um formulário de solicitação de AUT.
- Solicitar ao seu médico assistente para preencher o formulário e proceder à realização do dossier médico necessário, e enviá-lo à Federação internacional ou à Organização Nacional Anti-dopagem (conforme o caso). Os atletas não deverão esquecer que, de acordo com a Norma internacional, a solicitação de AUT deverá ser submetida pelo menos 21 dias antes de participar numa competição.

#### Conselhos sobre o procedimento de solicitação de AUT

- Assegure-se que utiliza o formulário adequado (standard ou abreviado - conforme os casos).
- Preencha o formulário se possível à máquina ou em letra de imprensa. Se o formulário não se encontra legível, será considerado incompleto e devolvido ao atleta.
- Ao enviar o formulário por fax assegure-se que anexou toda a documentação necessária e conserve uma cópia da solicitação, assim como uma prova da transmissão ou da acusação da recepção.

### O que acontece se a sua solicitação de AUT é aprovada?

As AUT são aprovadas para um medicamento preciso e com uma dosagem específica. Elas são igualmente aprovadas por um período específico, para além do qual deixam de ser válidas. O atleta deverá seguir todas as condições inerentes ao tratamento referidas na solicitação de AUT. Desde o momento em que a AUT foi aprovada por uma Federação internacional ou por uma Organização Nacional Anti-dopagem, a organização competente informa a AMA, que tem a possibilidade de rever a decisão. Se essa decisão não está conforme com a Norma internacional sobre AUT, a AMA pode alterá-la e recusar a AUT.



#### **Que pode fazer se AMA anular a decisão inicial de aprovar a sua AUT?**

O atleta ou a autoridade responsável pela aprovação da AUT pode apelar junto do Tribunal Arbitral do Desporto (TAD) para obtenção de um veredicto final.

#### **Que pode fazer se for notificado para a realização de um controlo de dopagem enquanto está a utilizar uma substância proibida com a cobertura de uma autorização de utilização terapêutica?**

Ao preencher o formulário de controlo de dopagem, assegure-se que declara a substância ou medicamento utilizado e saliente que possui uma AUT devidamente aprovada. Se tiver a cópia do certificado de aprovação da AUT, é preferível, mas não obrigatório, mostrá-la ao responsável pelo controlo de dopagem.

#### **O que acontecerá se uma substância proibida é detectada no decurso de uma análise?**

No momento em que a autoridade responsável pela realização do controlo de dopagem recebe o relatório do laboratório, procede a um exame inicial para verificar se a AUT se encontra válida e se os resultados analíticos correspondem à AUT aprovada (natureza da substância, via de administração, posologia, período de administração da substância, etc.). Se esse exame é satisfatório, o resultado do controlo será registado como negativo.

#### **Que pode fazer se a sua solicitação de AUT for recusada pela autoridade responsável pela autorização?**

Se a AUT é recusada pela autoridade responsável pela autorização, pode solicitar uma revisão junto da AMA, a custos do atleta, para que a decisão seja reanalisada, fornecendo todas as informações transmitidas na primeira submissão (dossier completo), assim como a decisão de recusa inicial (utilizando o número de fax: + 1 514 904 44 56). Procedendo desse modo, será possível que a CAUT da AMA solicite informações médicas suplementares. O procedimento de revisão, não suspende a decisão inicial, não estando por isso o atleta autorizado a utilizar a substância, até que haja uma decisão em contrário por parte da AMA. Se a AMA alterar a decisão da autoridade responsável pela autorização e aprovar a AUT, a sua autoridade responsável pela autorização pode ainda apelar junto do Tribunal Arbitral do Desporto que emitirá o veredicto final.



**Que pode fazer se a AMA confirmar a decisão, proferida pela entidade competente, de não aprovar a AUT ?**

**Atletas que solicitaram a AUT a uma Federação Internacional:**

Pode apelar da decisão da Federação Internacional para o Tribunal Arbitral do Desporto, que ditará uma decisão final.

**Atletas que solicitaram a AUT à respectiva Organização Nacional Antidopagem:**

Pode apelar da decisão da Organização Nacional Antidopagem para um órgão de recurso nacional. Se este órgão aprova a AUT, a AMA pode recorrer dessa decisão para o Tribunal Arbitral do Desporto, que ditará uma decisão final.

**As informações contidas na sua solicitação de AUT manter-se-ão confidenciais?**

Os atletas que estejam preocupados com a confidencialidade deverão levar em consideração que todas as informações contidas na solicitação das AUT, são conservadas de uma forma estritamente confidencial, como normalmente acontece com qualquer informação médica. Todos os membros das CAUT deverão assinar um compromisso de confidencialidade e se, para a decisão de um caso particular, for necessária a obtenção de um parecer de outros peritos científicos, o nome do atleta não deverá figurar nos documentos relativos à solicitação que circulem fora da CAUT.

**Onde poderei obter informação suplementar sobre as autorizações de utilização terapêutica?**

Os procedimentos de solicitação e de decisão relativos às AUT estão definidos na Norma internacional sobre AUT publicada pela AMA. Visite o sítio da Internet da AMA no endereço [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org). Não hesite em comunicar igualmente com a sua Federação internacional ou com a sua Organização Nacional Anti-dopagem.